

## Methoden, Behandlung, Wirkung

PULSE-IN vereint Weisheit und Wissenschaft aus Ost und West, spirituelle (Körper-)Therapie, meditatives energetisches Heilen und Methoden der transpersonalen Psychologie. Es ist tief entspannend und fördert das innere Gleichgewicht. Körper, Geist und Seele werden organisch erfrischt und harmonisiert.

## Einzelsitzungen | Paarsitzungen

## Workshops, Seminare, Attunement-Retreats

Partnerübungen, Tantrische Rituale, Meditation  
Für Freunde, Paare, Singles, Sucher und Finder

## Spezielle Arbeit für Frauen

in Sitzungen und Workshops

## Ausbildungstraining

Preise/Buchungsinfos  
zum Download auf  
[www.adima.net](http://www.adima.net)  
oder bei uns anfordern



Termine für Einzelsitzungen nach Vereinbarung

+49(0)1577-3159288

[info@adima.net](mailto:info@adima.net)

Postanschrift: Satyamitra Network & Verlag, Schneebergstr. 41, 63743 Aschaffenburg  
design cacd.de fotos suhkan

## Entspannen im Puls des Lebens

Selbst-Erforschung und Selbst-Heilung  
Adima B. Strathus



# Pulse-In

Alte Tibetische Heilkunst, angepasst und integriert in das  
Tempo der Bewusstseinswandlung unserer Zeit.

Im Bergischen Land und an anderen Orten  
Veranstaltungskalender [www.adima.net](http://www.adima.net)



## PULSE-IN Entspannen im Puls des Lebens

PULSE-IN ist die lebendige Integration einer alten Tibetischen Heilarbeit - bekannt als Tibetan Pulsing Yoga - in das Tempo der Bewusstseinswandlung unserer Zeit. Es dient der Selbst-Erforschung und Selbst-Heilung, es ist wohltuende Gesundheitsprophylaxe und begleitende Behandlung bei Alltagsleiden, chronischen Befunden und psychotherapeutischen Prozessen.

PULSE-IN wurzelt in über 20 Jahren innerer Erforschung und Praxis durch Adima B. Strathus. Es unterstützt bewusstes Leben in der Mitte des Moments und dient dem inneren Frieden im täglichen Leben, entspannter Gelassenheit und Bewusstwerdung.

Ursprung der Körper-/Energiearbeit *Tibetan Pulsing* ist die Kraft des Herzens. Im Herzen wohnt die Erinnerung an die Quelle des Lebens. Jedes Herz sehnt danach, sich wieder zurück zu verbinden in diese Quelle, in die Einheit, in das Ganzsein. Der Ausdruck dieser Sehnsucht ist Liebe. Sie vibriert im Pulsstrom des Lebens. Das Pulsen nutzt die natürliche Kraft des Herzens für Transformation: vom Denken zum Fühlen zum Sein.

Die Körperarbeit geschieht mit sanfter Akupressur und Klang, die Analyse der individuellen Lebensthemen durch ein Augenlesen.

## Tibetisches Augenlesen

Das Auge als Spiegel der Seele zeigt das Drehbuch für „die Rolle deines Lebens.“ Das Tibetische Augenlesen ist nicht die 'übliche' Irisdiagnose, sondern eine spezifische Sicht auf Ursachen. Die (innere) Welt wird durchleuchtet, Veranlagungspotenzial geklärt. Programmierte Konditionierung wird bewusst gemacht in dem Unterschied von „wer ich wirklich bin“ und „wie ich funktioniere.“ Dabei dienen die Tarotkarten in ihrer ursprünglichen Bedeutung als Illustration menschlicher Bewusstseinsentfaltung.



## Adima B. Strathus

ist eine spirituelle Lehrerin und Heilerin mit Herzensgröße und Menschennähe. Ihre Anwendung Tibetischer Bewusstseins- und Heilarbeit durch PULSE-IN, ihre Präsenz und ihr psychisches Einfühlungsvermögen ermöglichen alltagstaugliche Integration von dem, was sie lehrt. Sie unterstützt innere Verwirklichung im täglichen Leben, das natürliche Verschmelzen von „Gott und der Welt.“ Geb.1959 in Bergisch Gladbach. Bis 1989 Tätigkeit als Bühnen-Tänzerin, Tanzpädagogin und Choreografin. Seit 1992 Körpertherapeutin, Seminarleiterin/Trainerin für Tibetan Pulsing Yoga. Seit 2003 öffentliche Arbeit als Satsang Lehrerin.



Mehr über Adima auf [www.adima.net](http://www.adima.net)